

## Cienka czerwona linia



EWA  
ROZPĘDOWSKA

Alkohol. Nieodzowny towarzysz wielu towarzyskich imprez. Od tysięcy lat ludzie stosowali go dla przyjemności, odprężenia, wyciszenia niepokoju, zwiększenia pewności siebie, łagodnej euforii czy pobudzenia.

Przy umiarkowanych dawkach większość osób doświadcza zwiększonej otwartości i gadatliwości, znikają krępujące ograniczenia i zahamowania.

Po pełnym napięciu, absorbującym tygodniu, siedząc w pubie czy w domu, delektując się przyjemnie schłodzonym piwem lub innym szlachetnym trunkiem – dalecy jesteście od snucia rozważań nad istotą nałogów. A przecież, jak twierdzą eksperci, granica pomiędzy picciem towarzyskim a uzależnieniem od alkoholu jest cienka i płynna.

Do niedawna sądzono, że istnieją tzw. „czynniki ryzyka” predysponujące do alkoholizmu: brak poczucia bezpieczeństwa w rodzinie, skłonność do depresji, zależność od innych, niskie poczucie własnej

wartości, podejmowanie zachowań ryzykownych czy wręcz wczesne konflikty z prawem. Jednak długofalowe badania kliniczne nie potwierdziły tych przypuszczeń. Nie istnieją takie sposoby wychowania, środowiska, typy osobowości, które same z siebie warunkowałyby „narodziny” nałogu. Jedyną wspólną cechą alkoholików przed wпадnięciem w nałóg jest niebezpieczna podatność na alkohol, często opisywana jako – paradoksalnie – podwyższona tolerancja, czyli „mocna głowa”.

Choroba alkoholowa postępuje dość szybko u ludzi młodych w przedziale pomiędzy 18 a 40 rokiem życia. W średnim wieku, jeśli tylko „pacjent” dożyje, następuje zwykle samoprawa. George Vaillant z Uniwersytetu Harvarda, autor dwóch długofalowych programów badawczych, sformułował tzw. prawo „jednej trzeciej”, zgodnie z którym „1/3 alkoholików nie dożywa 65 lat albo jest w fatalnym stanie, 1/3 nie pije w ogóle albo tylko towarzysko, a 1/3 nadal próbuje rzucić picie”.

Jeśli zatem mamy problem, dotknęła nas choroba, to czy istnieje skuteczna metoda jej leczenia? Wbrew pozorom, niełatwo jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Nie wiadomo, czy większe szanse dają spotkania AA, leczenie farmakologiczne czy szpitalne. Mimo ogromnych środków finansowych przeznaczonych na prowadzenie

badania w tej materii, wyniki prezentują się mizernie. W jednych z opisanych w literaturze przedmiotu badaniach, stu żonatyh alkoholików podzielono losowo na dwie grupy. W każdej z nich zastosowano inną formę terapii. Pierwsza grupa została poddana kompleksowemu leczeniu z zastosowaniem wszystkich dostępnych metod – od szpitalnej detoksykacji i leczenia farmakologicznego, poprzez grupy AA, na indywidualnych spotkaniach terapeutycznych i pomocy służb społecznych kończąc. W drugiej grupie leczenie ograniczyło się do jednej wizyty alkoholika w towarzystwie żony u psychiatry, podczas której lekarz informował o istnieniu choroby, zalecał zaprzestanie picia, utrzymanie pracy i związku. Na koniec stwierdzał, że powrót pacjenta do zdrowia zależy tylko od niego i jego żony, gdyż nikt inny nie może w tym pomóc. Brzmi to niemal jak anegdota, ale faktem jest, że po roku wyniki leczenia były takie same w obu grupach. W każdej z nich przestało pić 25% uczestników.

Jedno jest pewne. Nie ma osoby, która byłaby odporna na uzależnienia. Ryzyko związane z używaniem alkoholu, jak też innych substancji psychoaktywnych, dotyczy każdego z nas. Sygnałów ostrzegawczych o zbliżającym się niebezpieczeństwie zazwyczaj brak. Tylko samokontrola może nas ustrzec przed przekroczeniem tej – nieostrzegalnej gołym okiem – granicy.

## Pakiet bezpieczeństwa dla Twojego klienta

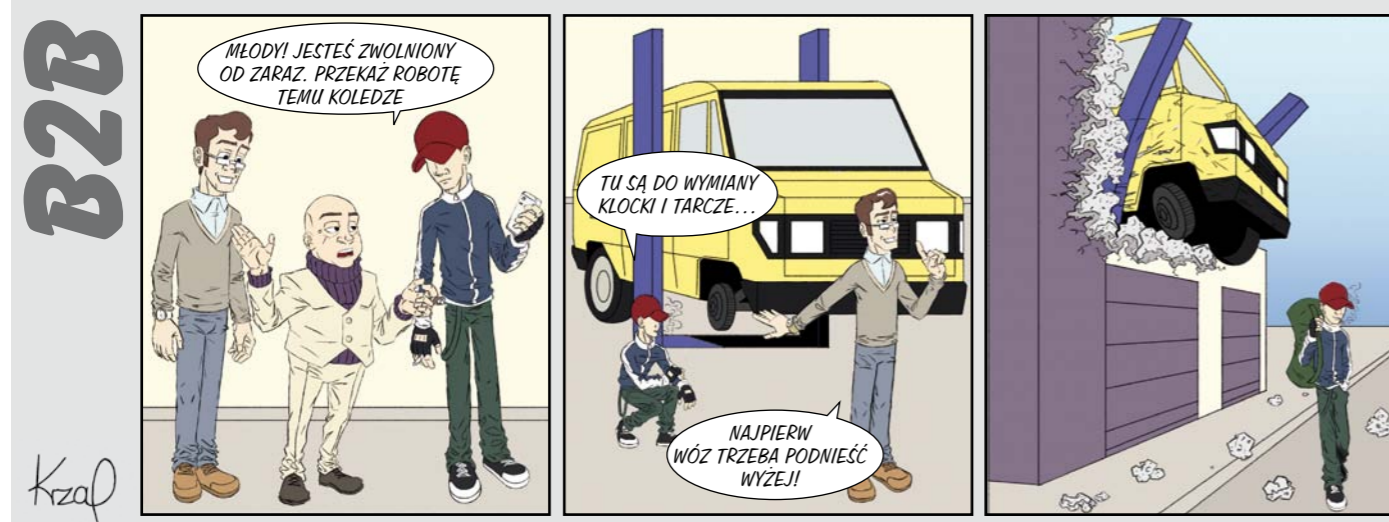


Wrz z jesiennymi deszczami spada bezpieczeństwo jazdy i rośnie liczba wypadków drogowych. W tych trudnych warunkach zaoferuj swojemu klientowi przegląd samochodu pod kątem bezpieczeństwa. Sprawdź działanie systemu hamulcowego i stan wycieraczek, akumulatora oraz żarówek. Nie zapomnij o cyfrowej kontroli ustawienia świateł przy pomocy nowego **Bosch HTD 815**. Niesprawne części wymień na produkty Bosch: bezprzegubowe wycieraczki Aerotwin ze zintegrowanym spoilerem, **skuteczne hamulce Bosch** z klockami hamulcowymi produkowanymi z wysokiej jakości mieszanek, wypełnione ksenonem żarówki **Bosch Gigalight +120**, czy **akumulatory Bosch z wytłaczanymi kratkami PowerFrame**. Produkty Bosch poprawiają warunki jazdy.



**BOSCH**  
Technologia bliżej nas

[www.motobosch.pl](http://www.motobosch.pl)



FOT. ARCHIWUM